Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điển Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điển Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1634 1 tháng 11 năm 2026

Chuyển Hoá

Chuyển hoá thâm sấu rõ nhiệm mầu
Qui hội tình người trong quí tưởng
Thực hành chánh pháp duyên Trời Phật
Tình thương đạo đức khai tâm đạo

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có ĐạoTâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.
Kính bái,
Bé Tám

<u>Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:</u>

1) Sự sống còn do đâu mà có ?
2) Thương nhớ nhau trong tâm tình đạo pháp thì phải làm sao ?
3) Lòng đất nóng thì mặt đất phải ra thế nào ?
4) Có duyên mới có cơ hội sống gần nhau phải không?
5) Niềm tin giúp đỡ mình buông thả thay vì lý luận việc nào quí hơn?
6) Trí tâm không mở thì sẽ tiến về đâu?
7) Thử thách quá lớn thì người tu Vô Vi phải làm sao?

1***) KARLOVY VARY, 03-08-2000 4:15 AM***
Hỏi : Sự sống còn do đâu mà có ?

Đáp : Thưa sự sống còn do sự tự giác mà có

Kệ :

Luân lưu thế sự chuyển luân hồi
Thế thái nhơn tình chỉ thế thôi
Thanh tịnh cứu mình không loạn động
Bền lâu tu tiến chuyển từ hồi.

2) KARLOVY VARY, 04-08-2000 3:15 AM
Hỏi : Thương nhớ nhau trong tâm tình đạo pháp thì phải làm sao ?

Đáp : Thưa thương nhớ nhau trong thâm tình đạo pháp thì phải tỉnh thức tu nhiều và ăn năn sám hối

Kệ:

Tu tâm mới rõ đạo mầu tiến
Thức tỉnh minh tâm rõ ý tiền
Khai thác chơn hồn qui một mối
Bình minh sáng tỏa chẳng lo phiền.

3) KARLOVY VARY, 05-08-2000 3:00 AM
Hỏi : Lòng đất nóng thì mặt đất phải ra thế nào ?

Đáp : Thưa lòng đất nóng thì mặt đất phải cháy rừng

Kệ :

Quá nóng mặt đất vẫn chẳng yên
Lửa lòng phát cháy nơi nơi loạn
Thế thái nhơn tình vẫn đảo điên
Hừng hực chực chờ thiêu lửa đoàn

4) Karlovy Vary, 06-08-2000 3: 20 AM
Hỏi: Có duyên mới có cơ hội sống gần nhau phải không?

Đáp: Thưa có duyên mới có cơ hội sống gần nhau

Kệ:

Có duyên mới có cơ hội gặp nhau
Mắt thấy tai nghe rất nhiệm mầu
Đi đâu cũng có tình thương nhớ
Hổ trợ cho nhau sống chung tàu

5) Montréal, 07-08-2000 8: 0%AM
Hỏi: Niềm tin giúp đỡ mình buông thả thay vì lý luận việc nào quí hơn?

Đáp: Thưa niềm tin trong xây dựng hơn nắm bắt

Kệ:

Đại sự tiến chung chẳng sang tồi
Chỉ trích u mê không được tiến
Lo âu tạo nghiệp không tiến bước
Cùng chung xây dựng chẳng lo phiền

6) Montréal, 08-08-2000 12:00 AM
Hỏi: Trí tâm không mở thì sẽ tiến về đâu?

Đáp: Thưa trí tâm không mở thì tiếp tục trong vòng mê chấp

Kệ:

Khổ không lối thoát tự mình ngu
Bít bùng động loạn hồn vía khó tu
Tự mình khai triển chẳng khờ ngu
Nguyên lý Trời ban sớm dự trù

7) Montréal, 09-08-2000 12: 10 AM
Hỏi: Thử thách quá lớn thì người tu Vô Vi phải làm sao?

Đáp: Thưa thử thách quá lớn thì người tu Vô Vi được cơ hội học nhịn nhục và kiên nhẫn tối đa, mọi việc sẽ được vượt qua

Kệ:

Thành tâm tu luyện chẳng u mê
Cương quyết thăng hoa tự giải hòa
Mê loạn không còn không rắc rối
Dấn thân thanh tịnh tự vượt qua

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

SỐNG VUI

Sống vui, biết Đạo, biết Hồn,
Sống vui cởi mở, sanh tồn muôn năm.
Sống vui tự thức dò thăm,
Sống vui ban bố những lời chơn ngôn.
Sống vui ý thức sanh tồn,
Sống vui chung hợp giải cồn si mê.
Sống vui phát triển muôn bề,
Sống vui thanh nhẹ, hướng về Vô Sanh.
Sống vui khai triển thực hành,
Sống vui phá chấp, giải rành tâm mê.
Sống vui chẳng có bối bê,
Sống vui thanh nhẹ, chẳng chê Đạo Đời.
Sống vui thực hiện chơn lời,
Sống vui trí óc thảnh thơi nhẹ nhàng.
Sống vui nguyên lý bạc bàn,
Sống vui giải quyết muôn đàng yên vui.
Sống vui phát triển đạo mùi,
Sống vui học hỏi rèn trui thực hành.
Sống vui chẳng có cạnh tranh,
Sống vui thông cảm hướng thanh đạt hòa.
Sống vui nhận rõ tình Cha,
Sống vui quyết chí tự hòa tiến lên.
Sống vui nguyên lý vững bền,
Sống vui thông cảm tạo nền quán thông.
Sống vui chẳng có ước mong,
Sống vui phát triển một lòng tự tu.

Lương Sĩ Hằng.
02-08-1993

KHÓA HỌC KINH A DI ĐÀ:

Bổ Dĩ Phật Học

VẤN : Ông là người ở trần tại sao ông tu?

ĐÁP : Từ lúc tôi 45 tuổi, người Pháp cai trị, trong lúc nước mất nhà tan, tôi đứng làm người trong thời ấy. Khi tôi thấy nào bực Phú Gia, nào Quan Lại, từ bực Thượng đến bực Trung, thì tôi biết nhiều phần hiếp đáp xâu xé người, giàu sang, quan lại cũng thế đó thôi; còn hạng thấp thì cũng tham lam, gian trá, sân si. Rồi cũng người này hiếp người kia, sanh thù oán, giết lẫn nhau. Còn trong gia đình thì vì tiền của, tham lẫn xâu xé, con không kể cha, cho đến nỗi anh em cũng thế. Lúc ấy tôi dựa theo quan lại để tầm bắt kẻ gian và điều tra những người hung dữ đâm chém đủ điều; nhưng tôi dòm lại thấy hồn oan cáo báo cho tôi biết và xưng tên tuổi đúng không sai.

Khi ấy tôi buồn, bỏ các việc làm, ra làm một anh điền chủ thường tình và tầm kiếm con đường giải thoát cái đời của tôi cho khỏi sự bỉ ổi ấy, không có chi hơn là sự đi tu để tránh những điều dối trá. Nhưng trái lại tôi có gia đình đông con. Nhưng thấy trong nhà Phật, Thiền Lâm tuyên bố phải ly gia cắt ái, nếu không tu thì không thành Phật; còn tôi ở nhà niệm Phật tụng kinh cho là không thành vấn đề. Bởi thế tôi suy nghĩ đủ điều, nếu không đời sao có đạo? Khổ ôi là khổ!

Khi tôi nghĩ rồi bước ra đi ta bà, nào là chùa chiền, nào là núi non để đi tầm đạo. Lúc tôi gặp được Ông Cao Minh Thiền Sư dạy đạo, tôi quy y cùng Ông, gọi là đạo Vô Vi, xuất chưởng Anh Nhi, tu tâm dưỡng tánh, ở nhà làm lấy ăn để tu.

Nhưng tôi thấy Vô Vi chưởng Anh Nhi thì cũng được, nhưng đàn ông thì không máy sanh dục đựng con, làm sao làm được. Nhưng tôi cũng mượn phần ấy, rồi nhờ tự nghiên cứu thiêng liêng, để cứu xét. Khi ấy tôi hiểu rõ "cư trần là nhiễm trần" thì bao giờ chúng tôi cũng có tội lỗi, không bao giờ mỗi việc gì cho khỏi. Ví như cá dưới nước sao khỏi ướt mình? Sự chán đời bao trùm sự hiểu biết nhiều tội lỗi, chớ tôi không chán ngán. Khi ấy tôi phải buộc lòng tu tâm dưỡng tánh, nhưng đã lỡ có gia đình, không thể theo mấy ông cho được. Tôi mới suy nghĩ ra, tu là tu, còn luật gia đình của Khổng Thánh cũng là tu. Bởi thế tôi cho là "đời đạo song tu;" vì thế ấy tôi suy nghĩ ra tôi phải tu, mà tu làm sao mới được, đây chữ tu tôi xin trả lời.

TU là một nền tảng điều hòa vững chắc, làm cho hung dữ hóa ra hiền. Tự làm lấy mà ăn, không sanh sự lý, lương tâm tôi bình tĩnh không xao động. Cũng có chữ: "Tu là Tu trang, làm cho một cái nền trở nên đẹp đẽ, vững chắc, bằng thẳng." Chữ tu là trau dồi sửa đổi, ví như trong mình ta trí não Mâu Ni Châu là cục ngọc, làm cho hồn ta được trong sáng.

Đó là Pháp Luân Thường Chuyển, dồi mài cho thông khí, thời khí ta mới sáng. Hễ sáng thì thông minh làm ăn không thất bại, và trí ta dồi mài trao sửa, bỏ sự si mê u ám, trở nên một người sáng suốt. Đây là cái nền tảng cốt giác của sự tu hành, là nguồn cội của nó, cùng làm ăn để nuôi gia đình Tối thì công phu luyện đạo, gọi là Đời đạo song tu.

VẤN** : **Như thế nào để xuất hồn được?

ĐÁP : Thưa các bạn! Sự xuất hồn là một cái huyền bí thiêng liêng. Điển quang từ lúc khai thiên lập địa: có mặt trời, mặt trăng; hễ có âm dương thì có luồng điển khí, nhờ mặt trời là lửa, là khí dương thuộc về điển nóng. Còn mặt trăng là đầu mối của điển nước điển nguội, thuộc về khí lạnh, nhưng khí nóng rút khí lạnh hóa sanh luồng sóng điện. Sóng điện là đầu mối hóa sanh gió lửa, thì thứ lửa nóng cùng lửa nguội gọi là "luồng điển âm dương."

Khi ta tu hành trau dồi sửa đổi, làm phép: Nào là Soi Hồn cho thông lỗ mấy đầu xương, cùng gân thịt đều thông khí. Rồi làm phép Pháp Luân Thường Chuyển, chuyển sanh đốc phách xô đẩy cho điển ấy chạy từ từ nơi bộ đầu, tập trung nơi trán.

Tu luyện lâu ngày thì điển ấy càng ngày càng mạnh, sáng suốt hơn trước. Thì sự tập trung ấy điển càng ngày càng tụ hợp sanh ra một chỗ đấy nóng thật là nóng theo điển, người tu gọi là "lò lửa lư hương." Khi điển ấy tụ hợp nhiều thì nó phải tung ra.

Sự xuất hồn thì điển nóng điển nguội xung bực thái quá, phát ra khỏi da, gom lại với thứ điển giống. Các thứ điển này tất cả ở trong bản thể ta, hợp lại với điển giống linh hồn. Ban đầu thì nhỏ tí bằng đóm chân nhang. Luyện đạo lâu ngày điển càng thông, thì điển ấy hóa ra nhiều thì hồn ta càng ngày càng mạnh. Rồi từ từ bay thấp đến cao, ví như một con chim mới sanh: sự mọc lông lá của nó là điển tụ hợp; khi lông cánh ngắn thì cựa quậy đập cánh; cánh vừa vừa thì sập sận, còn cánh dài thì bay; còn đôi chân cũng như cánh đứng dậy. Ban đầu nhảy nhót còn cánh thì tung bay. Yếu bay gần, cũng như người luyện đạo chưa dày công. Còn dày công cũng như chim đồng thời bay cao. Thì điển trong mình ta bay ra cho đến thiên không, đó là tông chỉ xuất hồn.

Theo chữ Nho: Chữ XUẤT (出) là hai chữ SƠN (山) hợp thành chữ XUẤT, Chữ SƠN, 3 sổ đứng ngang liền dưới đít gọi là chữ SƠN. Chữ SƠN là Tinh, Khí, Thần, 3 sổ ấy. Tinh, Khí, Thần 3 sổ ấy có nghĩa là điển quang trong bản thể ta rọi ngang liền đó gọi là Hợp nhứt chung nhau, cũng gọi là Sơn căn. Tu tới phẩm Tiên thời đã đến, khí điển lên tới mí tóc là phẩm Tiên, xuất hồn dạo nơi Bồng Lai. Còn một chữ SƠN nữa thuộc về khí âm, nước lã thuộc về điển nguội, để làm nền tảng cho điển trên hay là đà tiến để cho linh hồn có sức tung ra, tông chỉ của nó là xuất hồn. Hễ xuất hồn được, tu luyện lâu ngày bay lên thấy Bồng Lai Tiên Cảnh. Hễ người Tiên thì dạo cảnh Tiên là chốn Bồng Lai Nhược Thủy đó là phẩm Tiên.

VẤN : Như thế nào là hành đạo?

ĐÁP : Hành là làm theo công phu Pháp lý. Có 3 đề mục: Một là Soi Hồn để làm cho khí điển bản thể ta được thông đồng từ khớp xương này qua khớp xương khác thừa tiếp nhau, nẻo gân mặt cũng thừa tiếp chán hai qua chán ba nẻo gân mặt cùng xương. Xương thì cốt giác ngay giữa bao la huyết thịt, còn gân thì bao bọc bản thể ta để cho khí điển chạy châu lưu bản thể. Khí điển là chất nóng trong máu.

Máu có 3 thứ: Thứ trong thì ở ngoài da, còn thứ đỏ tươi thì ở từng theo sớ thịt, còn thứ đỏ bầm thì chất huyết này nặng nề. Rồi nhờ Pháp Luân Thường Chuyển là phép của Phật dạy ta công phu lừa lọc, hợp với thứ nước nhớt trong, gọi là Tinh ba. Còn thứ đỏ tươi hợp với nhớt trược nhẹ, chung quy là một thứ khí quản. Rồi thừa tiếp mở kỷ xuống tại nơi đường mạch đốc là chỗ dây gân xanh ở giữa hai trái cật, nương theo đường mạch đốc đi thẳng theo xương sống, làm ra một thứ khí trong, để giúp cho linh hồn ta là một thứ máu nóng gọi là điển giống. Điển này thừa hành phận sự làm chủ bản thể, giống nó cũng như loại kim là sắc, ưa rút nhảy cũng như thứ (aimant của magnéto) mà thế tục thường làm xe hơi, để cho bộ máy chuyển động nó, để giúp cho thần hồn mạnh mẽ khỏe khoắn.

Hồn là trí não ở vào bộ óc là một thứ khí thiêng liêng của Trời Phật ban phó cho trong bản thể con người. Con người là gom góp khí âm cùng khí dương của người đàn ông và người đàn bà. Khí ấy cũng là một men giống của hai thứ âm dương hóa sanh thai noãn, làm ra nòi giống của bản thể người. Hễ con thì giống cha mẹ là nòi giống ở trần. Còn một thứ linh hồn ở thiên đàng, nương theo điển của Trời Phật, bị lỗi về Thiên Đình. Điển ấy hễ có lỗi thì nặng, gọi là điển nặng sa xuống trần gian gọi là hồn thiêng từ lúc hai nam nữ cấu tạo được thai noãn thì cục máu ấy hình tròn, có một đốm đỏ bầm gắn ngay giữa cục máu thai noãn. Thì thai noãn này ba tháng sẽ hóa sanh tay chân cùng tâm, can, tì, phế, thận, nó cũng là loại Ngũ hành.

Nhờ khi đôi vợ chồng hít hơi thở vô ra cho ngũ tạng là ngũ hành sanh sanh hóa hóa, nào là tâm, can, tì, phế, thận. Hơi điển ấy nhờ hơi thở của người đàn bà hấp thọ nuôi dưỡng đúng 100 ngày, thì có điển quang thần hồn sa xuống trần gian. Vì bị tội Thiên Nhan phải bị đày, ví như một con mắt, ngoài da vỏ bao bọc xung quanh con mắt, rồi kế trong đó là tròng trắng, là thai noãn cục máu hợp thành rồi hợp với cục máu đỏ bầm nòi giống của trần sanh ra thai noãn con người. Rồi con người ấy biết ăn, ngủ, ỉa thôi, bộ máy tuần hườn châu lưu bản thể đó là hài nhi.

Còn điển linh quang tội lỗi thiên đàng sa xuống đi theo đường tâm hồn, ngay xoáy óc của người đàn bà mang thai. Điển vào ngay giữa một chất bầm đen bóng nhoáng, gọi là Đồng Nhơn hay là con ngươi. Lúc ấy trở nên con người là con của người, còn thần hồn soi xuống ấy điểm ngay giữa cục thai noãn một đốm đỏ bầm, đó là ta, gọi là Người Ta. Nó sẽ làm chủ bản thể, mới có trí não thông minh. Nhưng người ở trần thì phải mê trần lắm lối. Ở đâu thì mê đấy, gọi là trần phải mê trần. Rồi mê trần lo tham, sân, si, ăn, ngủ, ỉa, sung sướng cho bản thể con người rồi phải bị ngu mê.

Nay đức Di Đà bày ra Pháp lý chỉ từ đường tu nẻo bước trong gan, ruột, phèo, phổi ta cùng bản thể. Khi chúng ta đứng lên làm người ở trần gian, bị si mê mà ngu xuẩn. Bởi thế chúng ta muốn làm được một người ta ở tại dương thế, còn chúng ta muốn theo chân đức Phật về cảnh cũ quê xưa tu hành theo chân Phật.

Tu hành là luyện đạo, trau dồi sửa đổi nền móng cho sáng suốt thông minh hiền từ như trước, gọi là Chơn Như. Nhờ có 6 chữ Di Đà chuyên môn của Phật Ngài, là một vị thuốc trường sanh, dắt linh hồn chúng ta về thiên đàng cảnh cũ. Nhưng ta muốn theo gót Phật, làm Tiên làm Phật thì phải ráng luyện đạo, hành đạo cho mềm dẻo bền bỉ mới sáng suốt nơi thiên đàng.

Tóm tắt sự tu hành nhờ 3 phép Khoa học cùng 6 chữ Di Đà. Công phu bền bỉ thì trí não ta sáng suốt thông minh gọi là Tiên hay là Phật trên thiên đàng. Nhưng trước đây ta phải công phu thấy **Mâu Ni Châu** xuất ra, đó là Hồn. Hồn là một cục máu hóa thành lửa điển gọi là Mâu Ni Châu trong mình ta trước trán phát tung bay ra mới gọi là Hồn.

Hồn biết bay là khí điển, rồi luyện đạo bền bỉ hóa đầu, mình, tay, chân, nguyên hình bản thể. Sự hóa này là điển của đầu, mình, tay, chân của người công phu luyện đạo gắn vào cục máu hồn ấy, gọi là hóa thần hồn hay là linh hồn, bay thẳng thiên không làm Tiên Phật.

Theo Kinh của đức Di Đà nói: NGÃ THỊ CHÚNG SANH CHÚNG SANH THỊ NGÃ, nghĩa là: Ta cũng như người, người cũng như ta, đó là cốt giác. Còn tại sao chúng ta được gọi là Ông Phật có huyền diệu thiêng liêng mầu nhiệm do nơi điển lửa hào quang bản thể của Phật cùng hào quang sáng chói trên đầu gọi là Phật Tiên, được thông minh, hóa phép mầu nhiệm, gọi là Điển Thiêng Liêng Tiên Phật.

Tóm tắt sự tu hành, coi kinh sách này để biết hiểu cốt giác tông chỉ của nó thì thông hiểu mà thôi, rốt cuộc phải công phu luyện đạo: **Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, và Định Thần** siêng năng bền bỉ kỹ lưỡng.

Ba phép này phân ra mỗi phép là hai chữ: **NAM MÔ; A DI; ĐÀ PHẬT**. Sáu chữ này là Khoa học Huyền bí của Phật truyền, rồi phép này thừa hành phận sự cho chúng ta luyện đạo, nào là: **Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Định Thần** hóa thành Chơn Như, lo chi không thành Phật. Chớ nào đâu coi trong kinh sách hiểu biết mà thành Phật, có đâu dễ quá. Phải nhờ cố gắng công phu luyện đạo, có Thầy bạn chỉ bảo mới nên. Cũng có khi ỷ sự học thông minh giỏi giắn, coi sách làm đùa bướng, sanh ra nhiều bệnh điên cuồng khờ khạo, là vì ỷ tài hay sức giỏi học hành, rồi cũng thừa tiếp làm bừa làm bướng cho thành Tiên thành Phật.

Hễ chữ là khoa học chữ, còn Đạo là khoa học Đạo tu hành, còn Phật Tiên cũng có hai thứ. Thứ Văn Phật thì do nơi thần hồn để làm việc trên thiên đàng từ trung thiên sắp lên thiên không. Còn Võ Phật là Tiên Phật luyện phép mầu nhiệm, phải có vật chất, hoặc bùa

hay là báu hồ lô bằng cây, luyện phép hóa thành cho linh diệu ở trần gọi là Địa Tiên Võ Phật, làm việc thông tri từ thế gian đến trung thiên mà thôi. Nếu lỗi đạo thì Thượng Đế cho trở lại bào thai con người cực khổ, còn sung sướng thì ban thưởng làm người trọn lành dưới thế gian làm quan phước đức. Còn tội nặng làm người hèn hạ, ngu si, hung bạo, tù rạt, hơn nữa tội nặng bào thai loài vật vi trùng. v.v...

Viết tại Đa Kao

Năm Bính Ngọ tháng 6 ngày 15 (1 Aout 1966)

Đỗ Thuần Hậu

(còn tiếp)

Đề tài suy gẫm

Lý luận sang tồi- Tiến bước thưa- Giáo luật- Chuyển thức vừa

Hỏi: "Chẳng còn lý luận sang tồi nữa". Lý luận sang tồi ở đây có phải là không còn khen chê, phán xét, phê bình ai nữa, hay có nghĩa khác?

Đáp: Đúng, không còn khen chê, giữ lấy tâm thanh tịnh mà xét nguyên lý của Trời Đất để thực hành.

Hỏi: "Học khổ học đau tiến bước thưa". Thưa là thưa thớt, từ từ, chầm chậm; học hỏi để từ từ tiến hoá, hay có nghĩa khác?

Đáp: Thưa là đi từng giai đoạn một, có trật tự.

Hỏi: "Nhân quả Trời ban đầy giáo luật". Giáo luật là luật Trời đặt ra để dạy dỗ giáo hoá con người, hay có nghĩa khác?

Đáp: Nóng lạnh, mưa gió dạy con người phải tự vệ và tự tiến, giáo hóa con người để tiến về phần hồn thì mới thoát được.

Hỏi: "Vía hồn học hỏi chuyển thức vừa". Vừa là vừa phải, hay là vừa đủ, vừa vặn, cả hai (vừa hồn vừa vía), hay có nghĩa khác?

Đáp: Vừa đúng lúc.

T/Đ Culver City, anh NVH Hôm nay có những điểm chưa thông xin Thầy giúp, về bài kệ ngày 29/5/95 trong LED4

LỊCH TRÌNH ĐẠI HỘI VÀ CÁC KHÓA SỐNG CHUNG NĂM 2026 – 2027

•

	Địa điểm	Thời gian
Khóa Sống Chung "Sức Khỏe và Tâm Linh NSW, Úc Châu.	Gwydir Motel & Carapark, Thermal Pools. NSW, Úc Châu. Úc -(Mob): 61 434 144 976, Email: lieuvuwan@gmail.com Úc -(Mob): 61 415 406 653, Email: esthernhung@yahoo.com VN -Tel. 09 1926 0151	**15 /03/2027 đến ngày 22/03/2027 -**
KHÓA SỐNG CHUNG TÌNH TRỜI SỐNG ĐỘNG	Du thuyền **<<Icon of the Seas>>** điện thoại (808) 497-5436. email mhstrinh@gmail.com	**03/10/2027 đến ngày 9/10/2027**

15/ ngày 2-7-97 con 15H đáp Air VN về đến VN 16H30 con rất có ái luyến HK làm sao mong cho làm ăn có tiền về HK mua căn nhà, để phụ thân qua HK cuối lúc tuổi già và nói theo ý nguyện của con sẽ thành sự thật chăng, cho tâm con có thấy không, chiều hôm đó chiều tối HK con có ghé nhà TQ coi năm 1986 đã qua HK buồn đau nỗi đất tổ và nỗi đây đã nuôi sống gia đình con cũng như pháp quốc cũng VN. Con rất rao thường yêu lắm thường chăng con sẽ làm những gì tốt đẹp nhất, hy sinh nhất để phụ thân vui muôn người vui và con vui.

Đêm 1-7-97 tui con đi coi pháo bông cùng bác Bình và má LB người ăn nhiều thật nhiều, cười vui về con cảm xúc dâng cao mà thật ra phải nhiều, con tin tưởng tâm linh thời Phật, chư thần thánh đều ở bên phía ở phụ thân. Bây giờ VN cho mọi thứ rất dễ dàng luật pháp với tất cả dễ dàng lắm, chỉ có điều tại ở tham gia chánh trị chống đối người VN - HK + Bắc Kinh làm tại lễ con cảm động khóc cho

(424)

Về toàn dân Hưởng phước trời.
Con cầu xin Phụ Thần ban ân
phước và giải bớt nam tai cho
con ở còn lại HK luôn hòa tình,
Thân con mẫu và gia đình. Con cầu
được luôn phước về, Con xin đa tạ.
Con đến, HK con nhớ Phụ Thần lắm
con khóc, năm 98 con lấy bóng được
bài kiến Phụ Thần, và gởi theo
một số tiền làm từ thiện, Con chỉ
một năm, viết Thư 1 lần nhé. Phụ
Thần viết Thư trả lời chị Mai
và con địa chỉ VN cảm tạ.
Thép phê ban Lốc Bình nói gởi
con 2.000$ HK mua gạo và thuốc
làm phước đem về. Nhưng chưa
đưa tiền vì bank rút ở được
tiền, tối nay đã 1 đêm ở HK
Số mệnh con Thường Đế đã a-
bài, còn ở muốn về buồn mà
Con kiếp Thần mà 8 và nhớ lắm
(43D) mong mà về VN chơi ở nhà tụi
con, Bửu Chúa nói 98, Sẽ qua con
chơi. VN Bồ nói về nói với ban đạo
CA nói ở bằng lòng Thiên ca ở Paris
Để Cô ca sĩ Chương ở S, Sa tô Chúa, lễ
lồng qua làm nhà Phước Hiệp làm.
Phụ Thần và đạo vô vi, con Thấy có điều
Khác với ca sĩ Phi, ban đạo nói con
Chấp, đưng ra lúc đây phải cho ngừng.
Bác Hiền Khiết lời Thần Phụ Thần.
Con Hôn nhiều và bái biệt con T A

Montreal, ngày 15 tháng 7 năm 1997

T A ,

Thầy vui nhận được thơ đề ngày 15/6/97, được biết con đã đến Hongkong trong thơ của con đã kể những gì con hiểu. Người thật tâm tu không kể chuyện đời quá nhiều không hữu ích cho tâm thân. Con mang danh tu mà thiếu tu, cho nên nghiệp lực càng ngày càng nhiều, pháp lực càng ngày càng yếu.

Con làm từ thiện, tức là đem tiền cho người khác, nhưng tâm không sửa tiến hướng về thanh tịnh mà tu, thì lúc nào cũng bị khảo đảo, nói một đàng làm một ngã, bất trung bất tín với chính mình, làm sao xây dựng cho gia đình tốt được.

Thầy năm nay 75 tuổi, không thể đọc nhiều thư từ, thư con viết quá dài, toàn là chuyện không cần thiết cho tâm thân. Thầy không thể tiếp tục phục vụ những gì con muốn nữa. Nếu con muốn thực hành pháp môn Thầy đã trao, thì con nên cầm mồm lo tu, thì pháp lực sẽ phát triển ở tương lai. Hiện tại ai gần con trong một thời gian cũng đều sợ con, vì con nói quá nhiều.

(431) Con nên giúp con tiết kiệm nguyên khí của Trời Đất mà tu. Còn chuyện cầu nguyện cho thế giới hòa bình, thì người tu thiền vô vi đang và đã thực hành hằng đêm. Sự đóng góp thầm kín trong thanh tịnh thì mới thật sự đóng góp. Bà Tám lúc này vẫn khỏe và vui tươi. Chúc con vui tiến.

Quí thương,

Lương Sĩ Hằng

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui của Đức Thầy và Bạn đạo Vô Vi

Tiếp theo báo cáo ngày 01 tháng 09 2026 chúng tôi đã nhận từ quy` bạn đạo cho quỹ cứu khổ ban vui cho đến 31 tháng 10 2026 như sau:

Người gửi

	USD	CAD or Currency
Michel Phan (Fr)		1000 eu
Tran Ngoc Dung & Hong Hoa (Ca)	1,000	
An danh 1(Mtl)		650
Hong Vo (Co)	100	
An Danh 2(Mtl)		400
Le Thi Kim Anh (Mtl)	1,760	
Hue Tuyet (Mtl)		4,250
An Danh1 (MTL)		650
An Danh2 (MTL)		400
ViKien International Charity foundation (Qc)		5,000
Banh Chi (Ca)	200	
Doan Ngoc Toan (Ca)	1,000	
Ly Khanh (Fr)		50
Begam & Fatima (Fr)		500 eu
Hue Tuyet (Mtl)		4,250
Vợ Chồng Tai Tuong (MI)	300	
Nguyen Hue Nguyen (Mi)	100	
Joseph B. Binns (VA)	5,000	
BD TD Duyen Lanh (Uc)		10000000 vnd
An Danh (Ca)		70000000 vnd
Oliver Phan (Fr)	133	120 eu
Ut Tran (AB)	863	1,200
Cuc & Van (AB)	719	1,000
Nhận tutừ Đại hội 2026		
An Danh (France)		1000 eu
An Danh (MA)	1000	
An Danh	1020	
Triem Dang (Tx)	300	
Diep Nguyen(Tx)	5000	
Quyen Uyen & Patrick Alexis	400	
Icebud Nguyen (Mi)	3000	
Icebud Nguyen (MI)	500	
Nguyen Thi Anh (Uc)		500 A$

Lai Ngoc Hoa (AB)		1,000
Le Trong Huy(AB)		1,000
Lam Tuyet Nga (Belgium)	250	
Long Tran (Fl)	1000	
Thai Hong Hue (Ga)	100	
Michael Chan (Ca)	500	
Tony Chan (Ca)	500	
Truong Thanh	400	
Lam Cam Duyen(Uc)		300 A$
Do Trong Hieu (Tx)	200	
Khuu Thi Pham (Uc)		500 A$
Tran Hong Lam (Uc)		500 A$
Pham Hung & Thao (Tx)	400	
Quyen Nguyen (Ca)	800	

Trong tháng qua chúng tôi đã xử dụng như sau:

-Tặng xe lăn cho người tàn tật nghèo không tiền mua ở Trà Vinh và Tây nguyên
- Tâng xe lắc cho người tàn tật mưu sinh

-Giúp xây cất nhiều căn nhà tình thương ở Vĩnh Long Bến Tre

- Giúp các em mồ côi và khuyết tật có bộ quần áo mới và sách vở đi học

- Giúp hòm cho gia đình nghèo có nguòi chết không hòm chôn ở Vĩnh Long Kontum và Gia Lai

- Giúp lớp học xóa mù chữ cho trẻ em lang thang không được đi học

-Giúp làng phong Qui Hòa (Qui Nhơn) giúp các em đang bị bệnh và các cụ cao tuỗi có thức ăn và sữa

- Phát gạo cho người già bệnh neo đơn bán vé số ở Pleiku Kontum Lâm đồng Huế Dak Lak

- Hỗ trợ học phí cho các em nghèo,mồ côi, khuyết tật được học chữ hay học nghề và mua giáo cụ cho những trường khuyết tật như Thanh Tâm ở Đà nẵng, Khuyết tật ở Hồng Lĩnh và Can Lộc ở

- Hỗ trợ gạo và thực phẩm cùng phát thuốc cho 9 làng phong ở Kontum

- Giúp người già neo đơn và học sinh sinh viên nghèo ở Bình Định & Đồng Bằng Sông Cửu Long

-Hỗ trợ một số em bị bỏ rơi ở mái ấm Thiên Ân ở Pleiku,

- Hỗ trợ học bổng cho sinh viên nghèo không tiền đóng học phí để khỏi bỏ học

- Hỗ trợ giáo dục qua các bữa ăn đủ dinh dưỡng cho 2 làng trẻ em dân tộc thiểu số ở Lâm Đồng có điều kiện ăn học

-Hỗ trợ chi phí sinh hoạt cho 35 em trong cô nhi viện Ưu Đàm Huế do 1 sư cô phụ trách

- Hỗ trợ người nghèo tiền trị bệnh

- Giúp bạn dạo nghèo chút tiền Tết và học phí cho con bạn đạo nghèo

- Giúp 1 gia đình 3 người anh ta bị khuyết tật ở chân cha già và 1 anh bị bại liệt tiền mướn nhà trọ đi bán vé số kiếm tiền nuôi gia đình ở Nha Trang

-Hỗ trợ thuốc tây miễn phí cho người nghèo đau mà không tiền mua

-Hỗ trợ bạn đạo nghèo học phí cho con
- Giúp sách vở quần áo cho học sinh nghèo đi học

Tất cả tiền nhận được trừ lệ phí gửi được sử dụng 100% cho Cứu Khổ ban Vui

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ **cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã liên tục hỗ trợ cho công việc này từ 1998 đến nay**

1 **số hình ảnh quí bạn đạo có thể xem qua kênh CKBV** :

http://www.youtube.com/@Cuukhobanvui

Check xin đề :

VoVi Association of Canada

Và gửi về:

7021 Louis Hebert st Apt 1C

Lasalle Qc H8N3E9 Canada

Mọi sự sơ sót hay thắc mắc về quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm ký tên dưới đây

Xin thành thật cám ơn quí bạn đạo

Phan Cao Thăng
Email:aphancao@videotron.ca

Thông báo video& Audio Tuần Lễ 44, 01-11-2026

1. Video Mới:

883-AMPHION &MARSEILLE 1982-Đức thầy Lương sĩ Hằng thăm nhà anh Hiếu và chị Mã tố Anh 9/12/82
https://youtu.be/K0SQMnNFITk?si=NljQkWLiAg6HgUNd

882-LOS ANGELES 1982- Đại hội vô vi kỳ 1 - Rạp Triều Thành 5/7/82
https://youtu.be/0XMeIBEKhVo?si=vjvjTVLvmuw9w5I3

881 - SAIGON 1977 - CHỦ NHÂN TỰ GIÁC - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng 31/07/77
https://youtu.be/VhD2_QbtdgY?si=NOtEY0QBA4ypnmxe

880 - CHƠN KINH 9
https://youtu.be/BU1xqVQwWM8?si=1VW7l9nxEgzM_O7h

879 - GIEN 1980- Đức thầy Lương sĩ Hằng giảng tiếng Anh cho K Guillaume 18/11/1980
https://youtu.be/GPYpJtKIdIw?si=9yyhD0F8ZJWJF9ND

878 - MOUNTAIN VIEW 1980 - Master Luong si Hang talking to american Practician 1/8/1980
https://youtu.be/4WPGMeTnXck?si=yKyn87q0_NM6uZhe

877 - GIEN 1981 -Thiền viện Cao Hữu Hiền , bạn đạo Pháp vấn đạo Đức thầy Lương si Hằng 2 /12 /1981
https://youtu.be/sdDXkmtE3NI?si=I1r03m0lYr1TQK2f

876 - CHƠN KINH 8
https://youtu.be/eUUGSGNOxRM?si=p-KxD2ikJIqpNBO9

875-PARIS 1981-Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng tại Nhà thờ St Hippolyte 27/12/81
https://youtu.be/M6FNaSpxlqk?si=V_yrONlx5hmMBANH

874- SAIGON 1977 - Ý ĐỒ VỌNG ĐỘNG - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng 24/07/77
https://youtu.be/SqwTO8C3-xI?si=r6mdIJoxiiANHh1U

873-PARIS 1981- Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng tiếng Triều châu 29/12/81
https://youtu.be/hxOQdWkUuZ0?si=8PpkJf7IC8xHDrZQ

2. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị băng chung thiền tuần này:

Chung Thiền tại ĐH 2026 đêm 2 - Giải Tỏa Phiền Muộn Nội Tâm - Á Âu Tương Hội
https://youtu.be/ePhKAqYj4rU?si=-jshaQm8HZj8dDq1

Để có thể nghe trọn vẹn Lời Đức Thầy giảng mà không bị quảng cáo nhẩy vô thì Quý Vị nhấn Pause rồi nhấn vô đường link mầu xanh sau chử voviaudio.

3. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị videotuần này:
Xin giới thiệu tới Quý Vị YouTube mới của Quỹ Cứu Khổ Ban Vui (CKBV) với rất nhiều video ngắn như là tường trình tới Quý Vị Ân Nhân như sau: Xây nhà tình thương, Tặng xe lăn, Tặng giếng nước ngọt, Giúp người nghèo không tiền trị bịnh, Tặng học bổng, v.v..
Nhân đây cũng xin Quý Vị Subsribe và khi coi cho một Like để có thể truyền tải tới nhiều người được coi. Xin cảm ơn Ban CKBV
https://www.youtube.com/@Cuukhobanvui/playlists

10-2026 Tặng xe 55 xe lăn cho người tàn tật hay gia yếu ở Trà Vinh
https://youtu.be/ETT3Po7CaGw?si=KvnjnoZIwNhhB1ne

10-2026 Giúp hàng tháng cho đông đảo các em nghèo ở 2 làng Ntol Lâm Đồng ăn học
https://youtu.be/sVU4bffPvwc?si=fA0C04MRVN0N8M3N

10-2026 Tặng 100 phần cháo chay dinh dưỡng cho bệnh nhân và người nhà tại bệnh viện Vĩnh Long
https://youtu.be/wGEZuHYCfbM?si=-jEIujyWCguPDJJb

10-2026 Tặng 3 hòm cho người nghèo ở Kontum
https://youtu.be/BkWpzGEOv9Y?si=QWg1WnlOUeO4yTho

10-2026 Giúp nhà tình thương số 60 ở Bến Tre
https://youtu.be/2h5cArgyABA?si=RkH0HIapfSAeOXi_

Xin giới thiệu thêm Mục Thư Từ Lai Vãng với những lá thư tới và Đức Thầy trả lời. Đọc mà cảm động cũng như học rất nhiều lời Chơn Lý. Kính mời.

Thư Từ Lai Vãng 123 - Phải dấn thân và đạo đức thì mới ảnh hưởng được người kế tiếp
https://youtu.be/ScFEl8Nwyfc?si=sIDgQKy1sLCqaJUK

MỤC BÉ TÁM bàn bạc cùng các bạn khắp Năm Châu –Mục Bé Tám **Cuốn 140** câu 4219 tới 4248- Tháng 9 năm 2001. Chúng tôi có để Timestamp để Quý Vị có thể tìm lại những câu nhập tâm mà muốn coi lại nhiều lần. Xin nhấn vô chữ …more sẽ ra.
https://youtu.be/anXhcmjeJOo?si=QRpUuqKg4uHwu17v
Tuần Báo Phát Triển Điển Năng số 1634 - Sự sống còn do đâu mà có?
https://youtu.be/wsV9BG0MFHA?si=MJDOTiusxEGQjLq6
Ban video kính mời

BẠN ĐẠO SƯU TẦM

CÀN KHÔN VŨ TRỤ VÀ KHỐI ÓC

(UNIVERSE VS BRAIN)

Thường thường nói "Càn Khôn Vũ Trụ", nghe Càn Khôn Vũ Trụ nó to lớn lắm, xa xăm quá, cao vọi quá, không gần chúng ta. Kỳ thật, Càn Khôn Vũ Trụ nằm trong cái Tiểu Thiên Địa này, thể xác này – Đó!
Càn Khôn là khối óc của chúng ta: có những luồng điển tinh vi giao cảm bất cứ xa gần. Ngay khối óc của chúng ta đây, bộ đầu đây là Càn Khôn. Vũ Trụ là thể xác này – xương sống đứng là cái Vũ Trụ. Cái tiểu Thiên Địa này, trong đó nó có ngũ hành: có Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ; có Tim, Gan, Tỳ, Phế, Thận. Các bạn thấy, rút nhỏ vô, các bạn thấy rõ Càn Khôn Vũ Trụ nó thể hiện ngay trong khối óc, ngay trong cái thể xác, ngũ tạng này chớ không đâu.
……
Càn Khôn là khối óc của chúng ta, ngũ uẩn này này: mắt, mũi, tai, miệng, khối óc, đây là cái Càn Khôn. Đại diện cho ngũ tạng – cái Vũ Trụ này. Cho nên ở thế gian làm cái gì, trên Trời người ta biết hết. Trong cái Tiểu Thiên Địa các bạn, ngũ tạng làm cái gì thì ở trên khối óc biết hết. Các bạn thấy rõ chưa? Cho nên một hành động gì sơ sẩy trong ngũ tạng của các bạn thì bên trên khối óc biết, nhận ra liền. Nó di động, và nó làm cái sái quấy ở bên dưới, mình biết liền.
……
Cho nên, hôm qua hôm nay nói về điển, điển trung tâm bộ đầu, nhưng mà các bạn chỉ biết trung tâm bộ đầu mà không biết tại sao nó có, nguồn gốc ở đâu? À, nó trụ trong cái ngũ tạng của các bạn, rồi nó trụ trên khối óc của các bạn. Mà cái ngũ tạng và khối óc của các bạn nó liên hệ ở đâu? Liên hệ với Đại Tự Nhiên! Các bạn đâu có bỏ Ông Trời được. Các bạn đâu có bỏ nguyên khí của Càn Khôn Vũ Trụ được. Nếu bỏ được, các bạn chui vô khạp, đậy lại… đâu còn, không còn, không biết gì hết…

Cho nên, sự liên hệ vô cùng. Mà đó là nó làm việc không ngừng nghỉ. Là làm việc gì? Làm việc thanh lọc, các bạn mới có cái sáng. Ban đêm các bạn ngủ, nhưng mà luồng điển vẫn làm việc thanh lọc… ban ngày các bạn thấy khỏe, thức tâm đi làm việc, vui vẻ. Đó!

…….

TS LSH - Trích NĐSN 3 Ẩn bớt **Ẩn bớt**



UNIVERSE VS HUMAIN BRAIN

=====

ĐIỂN RÚT BỘ ĐẦU

(Bài đăng lại)

Trích NĐSN 1

TRUNG TÂM BỘ ĐẦU CÓ ĐIỂN RÚT > DO KHỐI ĐIỂN QUANG CKVT RÚT LÊN - (HÀO QUANG) > ĐỂ GIÁO DỤC CHÚNG TA.

Trung tim bộ đầu có điển, cái Pháp Luân thường trực của cả Càn Khôn Vũ Trụ, Hào Quang đó nó rút mình lên. Cho nên, chúng ta bàn bạc với bạn đạo là chúng ta có cơ hội học, chớ không phải dạy bạn đạo. Khi mà chúng ta thấy rằng, **"Điển đang rút bộ đầu tôi,"** nhưng mà **ông Trời ổng mượn, ổng mượn cái cơ cấu này để ổng dạy những người có hiện diện hôm nay được chung học**.

Cho nên, các bạn mở Thiền Đường, nhiều khi thấy bí rồi, "Ông kia ổng hỏi... bí! Sao một chập tôi cắt nghĩa, thong! Rồi tưởng tôi hay, tôi dạy ông đó!" Không! **Ông Trời, ông Phật, Chư Tiên đang dạy chúng ta theo trình độ. Ta được học trước, mượn ta mà để nói, tâm tâm tương ứng, chuyển cái luồng Pháp Luân Thường Chuyển đó để cho ta nói, để giải thông những sự**

thắc mắc của những người ở chung quanh. Mà chính ta là người đồng học, chớ ta không có được làm thầy! **Ông thầy ta ở trên đầu mọi người: đó là Hào Quang, Pháp Luân Thường Chuyển vô cùng của Lão Mẫu và Thượng Đế,** hút bộ đầu chúng ta tiến hóa; thường độ tâm linh tiến hóa. Cho nên, những người ở thế gian phải sống trong tình thương huynh đệ, bình đẳng và không có sự xa cách, thì Bề Trên mới thường độ nữa. **Mỗi kỳ mỗi họp Thiền Đường, mỗi học thêm; bất cứ thắc mắc nào, giải tỏa hết; mà Bề Trên giải tỏa, chớ không phải ta; đừng nói "Ta giải tỏa;**" là trật! "Ta đồng học," thì đúng.

TS LSH -

Trích NĐSN 1

……..

Ý KIẾN HT TUYÊN HOÁ -PG.

LỜI CỦA HT TUYÊN HOÁ - PHẬT GIÁO.
(Minh chứng Hiện tượng "ĐIỂN RÚT BỘ ĐẦU" Của VÔVI).

"NHỮNG NGƯỜI SIÊNG NĂNG TU ĐẠO, TRÌ CHÚ HOẶC TOẠ THIỀN,…CẢM GIẠC LÀ LẠ TRÊN ĐỈNH ĐẦU :
- NHƯ THỂ CÓ KIẾN BÒ, HOẶC NHƯ CÓ AI ĐANG XOA NMHẸ TRÊN ĐỈNH ĐẦU. ĐÔi KHI CÓ NGƯỜI CẢM THẤY NHƯ CÓ CON GÌ BÒ TRÊN MẶT, KHI CÓ ĐIỀU NÀY XẢY RA, QUÍ VỊ ĐỪNG CÓ CỐ GẮNG LẤY TAY MÌNH XUA TAN CẢM GIÁC ĐÓ ĐI.
- NGUYÊN NHÂN ĐÓ LÀ CHƯ PHẬT VÀ BỒ TÁT ĐANG XOA ĐẦU QUÍ VỊ. NẾU QUÍ VỊ THẤY ĐƯỢC ĐIỀU NẦY, CÁC NGÀI ĐANG AN ỦI ĐỘNG VIÊN CHÚNG TA."

Hồ Huệ sưu tầm

TRƯỢC
Ở trong trược mà ta hòa trược
Được lòng người thương tưởng đến ta
Sống hòa người cũng như ta
Thông thương dìu dắt chan qua nhẹ lòng.
Thử hỏi ta là ai đây nhỉ
Ta là người người cũng là ta
Sống trong hơi thở là nhà
Trăng hoa thông hiểu cảm thông chia sầu.
Khi hiểu biết tình thương chung khối
Lý lẽ nào tạo tội cho nhau
Trược mà thông cảm thương nhau
Sống chung quả đất cùng là anh em.
Ai người phân biệt hỡi người ơi
An nhiên tự tại sống đời vui vui

California, 27/10/26
Kính bái,
Lê Thị Lệ Hoa
======

MUÔN MỘT
Trong muôn một cuộc đời tại thế,
Ngự thân nầy học hỏi muôn nơi.
Có gì đâu tồn tại hỡi ơi,
Đời tạm giả nào đâu có thật.
Khi biết tu giải ưu hòa cảm,
Bởi có thân mình mới làm sai.
Hết vui chơi chán nản muốn về,
Hành pháp lý rời xa thế tục.
Buông tất cả thả hồn thanh thoát,
Nhẹ vô cùng trong lãnh vực tâm linh.
Vào ánh sáng đưa ta về thanh tịnh.
Bước thong dong rày đây mai đó,
Xóa cuộc đời tạm giả mà thôi.
Mai này ta trở về ngôi,
Ôi tận hưởng đời đời bất diệt.
Có sống thật mới biết mình tồi tệ,
Nào tham tiền tham lợi tham danh,
Lại còn thêm tham dục thèm ăn.
Ôi, quá tồi tệ cái thân mê nhiễm.
Bởi thấy rõ lo tu ráo riết,
Sửa được mình sám hối trở về quê.

California, 27/10/26
Kính bái,
Lê Thị Lệ Hoa